



Astrid Weilguny (Personaltrainerin und Gesundheitscoach) macht es sich aufgrund ihres aktiven Lebensstiles zur Aufgabe, ihr Wissen und ihre Erfahrungen über Gesundheit und Wohlbefinden an Menschen weiterzugeben.

**Gesundheit ist nicht alles,
aber ohne Gesundheit ist alles nichts!**

Fit & Vital durch die kalte Jahreszeit

Dienstag, 21. Oktober 2025

20:15 Uhr

Online via Zoom

Bei diesem kostenlosen Online-Vitalwebinar erfahren Sie,...

- wie Sie durch innere Reinigung Ihr Immunsystem natürlich stärken und damit Ihrem Körper helfen gesund zu werden und es auch zu bleiben.
- wieso bei zahlreichen körperl. Beschwerden, wie z.B. Verdauungsprobleme, Blähbauch, Hautproblemen, Gelenkschmerzen, Müdigkeit, Übergewicht, Mundgeruch, Lebensmittelunverträglichkeiten, uvm. eine innere Reinigung helfen kann.
- wie Sie in kurzer Zeit beginnen, ihr Bindegewebe gesund zu entschlacken, Zellulite nachhaltig zu reduzieren und ihren Körper definieren können.
- wieso ein Reinigungsprogramm nichts mit einer Diät zu tun hat, aber trotzdem helfen kann das ein oder andere lästige Kilo nachhaltig loszuwerden.

Ich freue mich auf Ihr Kommen und bitte um Anmeldung unter

astrid@weilguny.at oder 0664/88453590

(danach erhältst du den Anmeldelink)