



**Ulrich Kirhdorfer** (Dipl. Ernährungstrainer)  
Das Thema Gesundheit begleitet ihn bereits den Großteil seines Lebens. In Bereichen wie Mindset-Training, Energetik und der Ernährung hat er jahrelang persönliche Erfahrungen sammeln dürfen. Er möchte nun Menschen mit seinem Wissen weiterhelfen und sie inspirieren.

**Gesundheit ist nicht alles,  
aber ohne Gesundheit ist alles nichts!**  
(A. Schopenhauer)

# **FIT IN DEN FRÜHLING**

## **durch innere Körper- und Darmreinigung.**

**Montag, 18. März 2024 - 20:15 Uhr**

Online via PC oder Handy

### **Bei diesem kostenlosen Online-Vitalwebinar erfahren Sie,...**

- wie Sie durch innere Reinigung Ihr Immunsystem natürlich stärken und damit Ihrem Körper helfen gesund zu werden und es auch zu bleiben.
- wieso bei zahlreichen körperl. Beschwerden, wie z.B. Müdigkeit, Übergewicht, Mundgeruch, Verdauungsprobleme, Blähbauch, Hautproblemen, Gelenkschmerzen, Lebensmittelunverträglichkeiten, uvm. eine innere Reinigung helfen kann.
- wie Sie mit 9 Tagen gesund starten Bindegewebe zu entschlacken, Zellulite nachhaltig reduzieren und ihren Körper definieren können.
- wieso ein Reinigungsprogramm nichts mit einer Diät zu tun hat, aber trotzdem helfen kann das ein oder andere lästige Kilo nachhaltig loszuwerden.

**Ich freu mich auf Ihr Kommen und bitte um Anmeldung unter**

**bleibxund@gmail.com**

(danach erhältst du den AnmeldeLink)