

# Durch innere Reinigung fit und strahlend in den Sommer starten



Monika Obermayer,  
2-fache Mutter,  
Aloe Liebhaberin



Kümmere dich um  
deinen Körper. Es ist  
der einzige Ort, den du  
zum Leben hast.

--Jim Rohn

Ich unterstütze Menschen dabei ihrem Körper etwas Gutes zu tun und möchte mein Wissen gerne in die Welt tragen.

In diesem Vortrag geht es um die Themen:

- gesunder Darm
- Zellreinigung und das Immunsystem und
- die Möglichkeit nebenbei dein Wohlfühlgewicht zu erreichen.

## Du erfährst...

- wie du durch innere Reinigung dein Immunsystem natürlich stärken und damit ihrem Körper helfen gesund und vital zu bleiben
- wieso eine innere Reinigung bei zahlreichen körperlichen Beschwerden und Verdauungsproblemen, Allergien, Hautproblemen, Gelenkschmerzen, Blähbauch usw. helfen kann
- wie du in nur 9 Tagen in einen gesünderen Lebensstil starten und dein Essverhalten positiv verändern kannst
- wieso ein Reinigungsprogramm nichts mit einer Diät zu tun hat, aber trotzdem helfen kann lästige Kilos nachhaltig loszuwerden

**Wann : Mi, 05.06.24 um 20:15**

Be Interesse bitte um Anmeldungen unter:  
[bleibxund@gmail.com](mailto:bleibxund@gmail.com)  
(danach erhältst du deinen persönlichen Zoom-Zugangslink)