



[www.sabine-patula.de](http://www.sabine-patula.de)

**Kümmere dich um deinen Körper.  
Er ist der einzige Ort, den du zum  
Leben hast! (Jim Rohn)**

„Ich bin über meinen eigenen Leidensweg zu einer besseren Gesundheit gelangt und möchte jetzt mein Wissen und meine Erfahrungen an Menschen weitergeben, die ebenso bereit sind, ihre Gesundheit zu unterstützen.“

Sabine Patula (Pädagogin und Reiki-Meisterin)

# Innerer Frühjahrsputz

durch Darm-, Zell- und Körperreinigung

**Samstag, 27. April 2024**

**10:00 Uhr**

Online via Zoom

**Bei diesem kostenlosen Online-Vitalvortrag erzähle ich euch:**

- Wie stärkt ihr durch die „Innere Reinigung“ euer Immunsystem & hilft damit dem Körper natürlich gesund zu werden und auch zu bleiben?
- Was hat Stress mit eurem Darm, eurer Haut und eurer Gesundheit tatsächlich zu tun?
- Wieso kann eine „Innere Reinigung“ bei zahlreichen körperlichen Beschwerden wie z. B. Müdigkeit, Übergewicht, Mundgeruch, Verdauungsproblemen, Blähbauch ... helfen?
- Wieso hat das „Reinigungsprogramm“ nichts mit einer Diät zu tun, kann aber helfen, das ein oder andere lästige Kilo nachhaltig loszuwerden, Bindegewebe zu entschlacken und Zellulite zu reduzieren, sodass ihr euch vitaler und energiegeladener fühlen werdet?

**Ich freue mich auf deine Teilnahme und bitte um Anmeldung unter**

**[bleibxund@gmail.com](mailto:bleibxund@gmail.com)**

(bei Anmeldung erhältst du deinen Zoom-Zugangslink)