

**Barbara**

**Hausberger**

Vitaltrainerin seit  
über 7 Jahren lädt  
zu einem xunden  
Frauenurlaub ein.

[www.bleibxund.com](http://www.bleibxund.com)



Tu deinem Körper  
regelmäßig Gutes,  
damit deine Seele Lust hat  
darin zu wohnen.

## Auszeit nur für Dich

### Innere Reinigung für Körper, Darm & Geist

Urlaubsreise in den Salzburger Bergen

Mo, 5. Juni bis Sa, 10. Juni 2023

Die Innere Reinigung schenkt dem Körper eine wohltuende Auszeit, aktiviert den Stoffwechsel, reinigt das Bindegewebe, verjüngt die Zellen, beruhigt die Seele und belebt den Geist. Verbinden wir diese Reinigung mit einem Umfeld, wo wir zusätzlich noch Natur und Entspannung inhalieren können, kann die Innere Reinigung Körper und Geist wieder in Einklang bringen. Die Energietanks können sich wieder aufladen. Diese ganzheitliche Reise ist ausschließlich für Frauen reserviert, die eine Innere Körperreinigung mit Entspannung, Urlaub, Wanderung verbinden möchten, damit wir einen heilsamen Raum mit der weiblichen Kraft nutzen können. Besonders einladen möchte ich all jene, die sich eine Auszeit für sich vom Berufs- oder Familienalltag wünschen.

#### **Was erwartet Dich bei diesem Frauenurlaub?**

Wir werden in einer kleinen Gruppe die 4 Tage Innere Körperreinigung mit der Natur vereinen. Im Angebot ist Wandern, Yoga und Zirben Sauna enthalten und darf freiwillig genutzt werden. Es wird auch viel Raum für Ruhe, Entspannung und deine eigenen Bedürfnisse geben. Zudem kümmere ich mich um die Lebensmittel und besorge alles für unsere Mahlzeiten (gemeinsames Kochen möglich). Wir wohnen am Berg - umrahmt von der schönen Salzburger Natur in einem Feriendorf, welches 2019 ganz neu errichtet wurde.

**698€/Person**

für 6 Tage/5 Nächte im DZ

**Angebot:** *Nimm deine Freundin mit und zahlt jeweils nur 608€/Person*

oder

*Nutze nur für dich den Frühbucherpreis um 658€ (Angebote gültig bis 31.1.2023)*

---

*Hör niemals auf in Dich selbst zu investieren.  
Sei Dir diese Reise selbst wert.*

---

**Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bitte um schriftliche Anmeldung bei Barbara Hausberger bis 28. Feb. 2023 unter [bleibxund@gmail.com](mailto:bleibxund@gmail.com)**