

*Gesundheit ist nicht alles,  
aber ohne Gesundheit ist alles nichts!*

*(A. Schopenhauer)*



„Ich bin über meinen eigenen Leidensweg zur Gesundheit gelangt und habe es mir deswegen zur Lebensaufgabe gemacht mein Wissen und meine Erfahrungen an Menschen weiterzugeben, die bereit sind ihre Gesundheit zu unterstützen.“ Barbara Hausberger (Vitaltrainerin)



[www.bleibxund.com](http://www.bleibxund.com)



## *Innerer Neujahrsputz durch Körper- und Darmreinigung*

*Mittwoch, 1. Februar 2023*

*20:15 Uhr*

*Online Vitalvortrag via Zoom*

*Bei diesem kostenlosen Vitalvortrag erfährst Du,...*

- wie Du durch innere Darmreinigung Dein Immunsystem natürlich stärkst und damit Deinen Körper hilfst natürlich gesund zu werden und es auch zu bleiben.
- was Stress mit deinem Darm, deiner Haut und deiner Gesundheit tatsächlich zu tun hat.
- wieso bei zahlreichen körperl. Beschwerden, wie z.B. Müdigkeit, Übergewicht, Mundgeruch, Verdauungsprobleme, Blähbauch, Hautproblemen, Gelenksschmerzen, Lebensmittelunverträglichkeiten, Histamin, uvm. eine innere Reinigung helfen kann.
- wieso ein Reinigungsprogramm absolut nichts mit einer Diät zu tun hat, aber Dir auf jeden Fall helfen kann Dich in der Haut wohler und vitaler zu fühlen.

*Freu mich auf Deine Teilnahme und bitte um Anmeldung*

*[bleibxund@gmail.com](mailto:bleibxund@gmail.com)*

*(ich schick Dir deinen persönlichen Zugangslink)*

