



**Barbara Hausberger** (Vitalcoach) ist über ihren eigenen Leidensweg zur Gesundheit gelangt und macht es sich nun zur Lebensaufgabe ihr Wissen und ihre Erfahrungen an Menschen weiterzugeben.

**Gesundheit ist nicht alles,  
aber ohne Gesundheit ist alles nichts!**  
(A. Schopenhauer)

## **Innerlich reinigen statt fasten**

**Auszeit für Körper, Darm und Geist**

**Mittwoch, 3. März 2021**

**20:15 Uhr**

Online via PC oder Handy

**Bei diesem kostenlosen Online-Vitalwebinar erfahren Sie,...**

- wieso radikales Fasten für Ihren Körper nicht optimal ist und Ihnen eine modifizierte Fastenweise mehr Vorteile und Effekte bringt.
- wieso bei zahlreichen körperl. Beschwerden, wie z.B. Müdigkeit, Übergewicht, Mundgeruch, Verdauungsprobleme, Blähbauch, Hautproblemen, Allergien, Gelenkschmerzen, Lebensmittelunverträglichkeiten, uvm. eine innere Reinigung unterstützend helfen kann.
- wie Sie in 9 Tagen in einen gesunden Lebensstil starten, beginnen Bindegewebe zu entschlacken, Zellulite und Bauchumfang nachhaltig reduzieren und ihren Körper definieren können.
- wieso ein Reinigungsprogramm nichts mit einer Diät zu tun hat, aber trotzdem helfen kann das ein oder andere lästige Kilo nachhaltig loszuwerden und so ihre Gesundheit zu unterstützen.

**Ich freu mich auf Ihre Teilnahme und bitte um Anmeldung unter**

**[bleibxund@gmail.com](mailto:bleibxund@gmail.com)**

(danach erhalten Sie den AnmeldeLink)